

era el más habitual de los agentes alergénicos, seguido a continuación por el mercurio inorgánico, el oro, el cadmio y el paladio. La retirada de las amalgamas dentales y otros materiales metálicos supusieron una ostensible mejoría de la salud para la mayoría de los pacientes. El seguimiento de los tests MELISA® mostró que, para estos pacientes, la severidad de su alergia había remitido.

#### **Alergia al níquel y el mercurio: factores de riesgo en la fatiga y autoinmunidad**

*Sterzl Ivan, MD., et al. Neuroendocrinology Letters, 1999;20:221-228*

Este estudio explora el vínculo entre la hipersensibilidad a los metales dentales en pacientes con síndrome de fatiga crónica (SFC). Se observa a 22 pacientes con tiroiditis autoinmune, 28 con fatiga sin evidencia de endocrinopatía y 22 profesionales con fatiga sin evidencia de autoinmunidad. A todos les fueron reemplazadas sus amalgamas metálicas dentales por otras de materiales no-metálicos. A los seis meses, muchos pacientes reportaron la desaparición de muchos de sus síntomas. Su posterior respuesta al test MELISA® también se redujo considerablemente. Los autores sugieren que la hipersensibilidad a los metales afecta al eje hipotalámico-pituitario-adrenal e indirectamente activa síntomas psicósomáticos característicos del síndrome de fatiga crónica, fibromialgia y otras enfermedades de etiología desconocida.

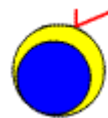
#### **MELISA® - una herramienta in vitro para el estudio de la alergia al metal**

*Stejskal, Vera, PhD, et al., Toxicología In Vitro, 1994,8; 991-1000*

Este artículo describe cómo diagnosticar la alergia a varios compuestos de mercurio, como el timerosal, fenil-mercurio o mercurio inorgánico. Dado que estos compuestos de mercurio no son inmunológicamente reactivos al cruce, el test MELISA® puede no sólo determinar la existencia de alergia al mercurio, sino además su fuente de sensibilización. El timerosal, un componente de las vacunas, gotas para los ojos y nariz, es sal de etil-mercurio de ácido tiosalicílico. Las potentes propiedades alergénicas del timerosal se conocen desde hace mucho tiempo, como se refleja por la presencia del timerosal como un componente estándar de los tests de parches.

Para mayor información sobre nuestra investigación, artículos y el test MELISA®, por favor contacte con:

Prof. Vera Stejskal  
MELISA® Medica Foundation  
August Wahlströms väg 10  
182 31 Danderyd, SUECIA  
Teléfono & fax. +46 8753 2322  
E-mail: [info@melisa.org](mailto:info@melisa.org)  
Página web: [www.melisa.org](http://www.melisa.org)



**MELISA® Medica Foundation**

# **MELISA®**

## **EL TEST DE ALERGIAS EN SANGRE**

MELISA® es un test en sangre que mide la hipersensibilidad a metales y otros alérgenos. Al localizar la fuente de la alergia, este test supone una herramienta de diagnóstico objetiva y moderna.

La alergia los metales es frecuentemente encontrada en pacientes con enfermedades y trastornos diversos, como por ejemplo en enfermedades de la piel (psoriasis, eczema), enfermedades autoinmunes (esclerosis múltiple, tiroiditis, enfermedad de Sjögren) y enfermedades gastrointestinales. Muchos pacientes con síntomas de fatiga profunda de etiología poco clara (síndrome de fatiga crónica, encefalomielitis miálgica, o sensibilidad química múltiple), a menudo sufren de hipersensibilidad a metales inducida por materiales usados en odontología, como los empastes metálicos. La alergia a las candidas, a determinados medicamentos (como la penicilina) o a determinados agentes químicos (como el formaldehído), pueden también encontrarse y medirse. La alergia a los metales también se ha encontrado implicada en trastornos autistas debido a la reacción al timerosal (un conservante de las vacunas a base de mercurio), que también puede ser detectado a través del test MELISA®.

La evitación de los alérgenos, a menudo resulta en una significativa mejora de la salud del paciente. El seguimiento de MELISA® normalmente muestra también una reducción de la reactividad de los linfocitos.

MELISA® ha sido validado por un laboratorio independiente, y el artículo de dicha validación, ha sido publicado convenientemente.

## ¿Por qué usar MELISA®?

Se trata de la herramienta diagnóstica más fiable y precisa desarrollada para el diagnóstico de la hipersensibilidad celular (alergia tipo IV) a los metales y otros alérgenos de bajo peso molecular como los medicamentos, agentes químicos y antígenos microbianos. Supone una herramienta de tecnología médica de vanguardia a un precio económico.

## Cómo funciona el test MELISA®

MELISA® analiza los glóbulos blancos del paciente (linfocitos) frente a los alérgenos escogidos de acuerdo al historial médico y dental del paciente. La reacción de los linfocitos se mide mediante dos sistemas diferentes: la primera basada en la captación de radioisótopo por linfocitos divididos; la segunda mediante una clásica observación al microscopio. El nivel de reactividad se mide como un Índice de Estimulación (IE). Un valor superior a 3 indica una reacción positiva a un determinado alérgeno. Los resultados están disponibles en diez días.

## MELISA® en la detección de problemas de salud

MELISA® resulta idóneo para el diagnóstico de alergias a metales en pacientes con distintas enfermedades inmunológicas, como las enfermedades alérgicas y autoinmunes. También es idóneo como un método de análisis en pacientes aquejados de problemas de salud de etiología poco clara, como la fatiga profunda o eczema.

## MELISA® en el mundo

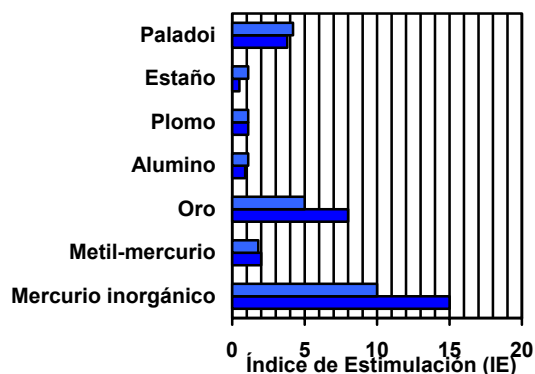
MELISA® se implementa actualmente en laboratorios autorizados de Alemania, Bélgica, República Checa y Estados Unidos. También puede realizarse en clínicas privadas en Inglaterra, Francia, Suiza y Sudáfrica. Actualmente, estamos interesados en contactar médicos, dentistas y otros profesionales de la salud, que deseen referir a sus pacientes para realizar el test MELISA®. Así mismo, estamos buscando nuevos laboratorios para licenciar el test en todos los países del mundo.

## Otras formas de detectar ALERGIA A LOS METALES

**Evitación** Mucha gente pasa años evitando ciertas sustancias, intentando identificar a qué pudieran estar reaccionando. MELISA® realiza esta comprobación frente a muchos alérgenos de una sola vez, y facilita los resultados en diez días.

**Test del parche** Este es todavía el método más frecuente para el diagnóstico de la hipersensibilidad celular a metales. El metal se adhiere a la piel del paciente mediante un esparadrapo, y se comprueba una posible reacción como por ejemplo el enrojecimiento. En cualquier caso, este es un método subjetivo y, por lo tanto, dependiente de la habilidad del dermatólogo. Si un paciente reacciona a, por ejemplo, el mercurio, entonces, adherir la sustancia a la piel despierta evidentes preocupaciones de salud.

**Test LTT** Este es, al igual que MELISA®, un test en sangre, pero resulta inferior por tres razones. MELISA® utiliza diez veces más linfocitos y tiene un grado de precisión superior. El test LTT no ha sido validado científicamente, mientras que MELISA® ha sido profesionalmente investigado y **validado independientemente**. Finalmente, el test LTT no supone una evaluación morfológica, lo que da a MELISA® una doble capa de precisión.



**Un resultado del test MELISA®. Dos concentraciones de cada metal son analizadas. Se detecta una reacción positiva al paladio, oro y mercurio inorgánico.**

## Referencias bibliográficas: ([www.melisa.org/articles](http://www.melisa.org/articles))

### Validez de MELISA® para el test de sensibilidad a metales

*Valentine-Thon, Elizabeth, PhD. et al, Neuroendocrinology Letters, 2003;24(1/2);57-64.*  
Este estudio fue llevado a cabo para evaluar la reproductibilidad, sensibilidad, especificidad y fiabilidad del test MELISA® para detectar la sensibilidad a metales en pacientes con síntomas clínicos de una hipersensibilidad tipo IV a metales. Se realizaron pruebas con el test MELISA® a 250 pacientes de 20 metales distintos. La frecuencia y distribución de la reactividad al metal, sensibilidad y especificidad fueron determinados. El test MELISA® demostró ser reproducible, sensible, específico y fiable en la detección de la alergia a metales.

### El rol de los metales en la autoinmunidad

*Stejskal, Jenny, MD., Stejskal, Vera, PhD, Neuroendocrinology Letters, 1999; 20:351-364.*  
Puede la alergia a los metales hacer que el cuerpo se ataque a sí mismo? Este artículo revisa los estudios científicos en esta materia hasta la actualidad, y se centra en cómo la alergia a los metales puede desempeñar un papel en enfermedades como la esclerosis múltiple (EM), la artritis reumatoide (AR) o la esclerosis lateral amiotrófica (ELA). Así mismo discute el papel de los cambios inflamatorios inducidos en el eje hipotalámico-pituitario-adrenal (HPA) como una posible explicación del síndrome de fatiga crónica (SFC), la depresión y otros síntomas psicósomáticos observados en estas enfermedades.

### Linfocitos específicos del metal: bio-marcadores de la sensibilidad en el hombre

*Stejskal, Vera, PhD., et al., Neuroendocrinology Letters, 1999;20:289-298.*  
El mayor experimento llevado a cabo con el test MELISA® fue realizado sobre más de 3.000 pacientes aquejados de sintomatología compatible con el síndrome de fatiga crónica, a menudo en combinación con intolerancia a metales. Se encontró que el Níquel