

### Så här utförs MELISA®

Blodprov kan tas utanför Stockholm, på Mörby vårdcentral, eller på annan plats och sedan skickas till laboratoriet i Bryssel. Blodet måste vara framme innan klockan 12.00 nästa dag (sk. "before noon express"). Blodet får inte förvaras kallt eller transporteras med is, utan ska transporteras i rumstemperatur. Vid provtagning bör Becton-Dickinson Vacutainer eller Greiner Vacuette rör (9ml) med natriumcitrat (steriliserade, med blått lock) användas. Rören kan beställas från Stiftelsen.

För undersökning av 10 olika metaller behövs 36 ml blod (4 stora provrör). Om patienten tar mediciner som påverkar (hämmar) immunsystemet, som steroider kan testet ge ett felaktigt utslag.

### Adress till laboratoriet är:

MELISA Diagnostics  
Avenue des Mèsanges 18  
1300 Wavre  
Belgien

Önskas ytterligare information om sändning av blodtest, vänligen se:

[www.melisa.org/sending-blood.php](http://www.melisa.org/sending-blood.php)

## KONTAKTA OSS

Önskas mer information om vår forskning, publikationer och provtagning, vänligen kontakta:

Stiftelsen MELISA® Medica  
August Wahlströms väg 10  
182 31 Danderyd  
☎ 08-753 23 22  
Epost: [info@melisa.org](mailto:info@melisa.org)  
Hemsida: [www.melisa.org](http://www.melisa.org)



MELISA® är ett blodprovstest utvecklat för att fastställa allergi mot metaller i tandfyllningar och implantat. Tandläkare och läkare har i MELISA® ett revolutionerande hjälpmedel för att diagnostisera och behandla patienter med kroniska sjukdomar.

Metallallergi har visat sig vara en betydande faktor bakom en del sjukdomar:

- Kroniskt trötthetssyndrom (CFS)
- Multipel Skleros (MS)
- Reumatism
- Autoimmuna sjukdomar
- Hudproblem (psoriasis och eksem)
- Gastrointestinala sjukdomar (Crohns Sjukdom, Ulcerös kolit)

MELISA® kan diagnostisera allergi mot en panel individuellt utvalda metaller, oftast metaller som finns i lagningar som amalgam eller guld kronor. Genom att undvika kontakt med de metaller som en patient reagerar mot kan ett signifikant förbättrat hälsotillstånd uppnås.

Publicerade studier visar en förbättrad hälsa hos över 70% hos både MS och CFS patienter.

## Varför ska jag använda MELISA®?

MELISA® ger läkare, tandläkare och andra terapeuter möjligheten att fastslå om patienten lider av en cellulär överkänslighet (typ IV allergi) mot metaller. Detta test kan visa på uppkomsten av allergin och mäta hur allvarlig den är.

## Kliniska studier med MELISA®

En klinisk studie av patienter med kroniskt trötthetssyndrom visade att 76% mätte bättre efter att ha avlägsnat metaller som MELISA® visat allergi för. En annan publicerad studie med 35 patienter med autoimmun sjukdom visade en förbättring av symptom hos 71%. Alla patienter med multipelskleros visade långvarig förbättring av hälsotillståndet. Dessa artiklar och många fler om metallallergi finns i sin helhet på: [www.melisa.org/articles](http://www.melisa.org/articles).

## Hur MELISA® testet fungerar

MELISA® (Memory Lymphocyte Immuno Stimulation Assay) undersöker de vita blodkropparnas (lymfocyter) aktivitet då de utsätts för olika misstänkta allergener. Allergener av störst intresse är de som patienten blivit utsatt för genom tandlagningar, implantat och miljö som rökning eller yrke. Den allergiska reaktionen mäts med Stimulations Index. Det tar ca 10 dagar innan provresultaten är klara.

Code	Name of substance (in order of reaction)	Stimulation Index (S.I.)	Comments
	<b>PWM</b> Prolapsed	<b>153</b>	<b>Positive control</b>
1	Ni Nickel I	15.8	Strongly positive
	Nickel II	7.9	Positive
2	Hg Inorganic Mercury I	5.3	Positive
	Inorganic Mercury II	4.6	Positive
3	Ag Silver I	3.9	Positive
	Silver II	4.3	Positive
4	Au Gold I	2.8	Weakly Positive
	Gold II	2.4	Weakly Positive
5	Pd Palladium I	2.4	Weakly Positive
	Palladium II	1.6	
6	PHg Phenylmercury I	1.7	
	Phenylmercury II	1.3	
7	MeHg Methylmercury I	1.4	
	Methylmercury II	1.5	
8	TiO2 Titanium dioxide I	1.1	
	Titanium dioxide II	1.2	
9	ThIn Thimerosal I	0.4	
	Thimerosal II	0.7	
10	Cu Copper I	0.4	
	Copper II	0.4	

**Evaluation of the MELISA® test for Sample Patient**

Strongly positive to: Nickel  
Positive to: Inorganic Mercury, Silver  
Weakly positive to: Palladium, Gold

*En MELISA® rapport ger detaljerad information om vilka metaller som har testats och möjliga exponeringskällor. Varje metall testas i två olika koncentrationer för att ge ett säkert svar. Exemplet ovanför visar ett resultat för en patient som svarar starkt positivt mot nickel och ett positivt svar mot oorganiskt kvicksilver, vilket utgör 50% av amalgam fyllningar. Patienten reagerade inte på metylkvicksilver (organiskt kvicksilver) som finns i fisk. Läkare kan rekommendera sina patienter att undvika exempelvis smycken och knappar som innehåller nickel och konsultera en erfaren tandläkare angående sanering av amalgam fyllningar.*

## Allergi mot Toxicitet

Det är viktigt att skilja mellan metallallergi och metalltoxicitet. MELISA® mäter inte koncentrationen av metaller i kroppen hos en patient. Det mäter om patienten är allergisk mot metaller. Exempelvis kan håranalyser visa nivåer av kvicksilver eller andra metaller som är under den officiella gränsen för "säkert", men ändå vara skadliga för patienter som har en allergi mot kvicksilver. För människor som är överkänsliga kan även en mycket liten dos vara skadlig. Även spårämnen av metaller kan vara farliga och ge upphov till en allergisk reaktion.

## MELISAs bakgrund

MELISA® utvecklades av docent Vera Stejskal som tidigare var huvudansvarig för immunotoxikologi på Astra. MELISA® testet är godkänt av försäkringskassorna i Tyskland och Schweiz. Det används nu av ledande laboratorier i Europa, men även i Afrika och Australien. MELISA® används för forskning på universitetsnivå, på Karls universitet i Prag och Tandläkarhögskolan i Amsterdam.

Stiftelsen MELISA Medica, som grundades i Sverige, stöder forskning på kopplingen mellan sjukdomar och metallallergi. Stiftelsen arrangerar årligen konferenser med ledande forskare inom området för metallfri tandvård och behandling av kroniska degenerativa sjukdomar.